



KURS: ACHTSAMES YOGA

Wollten Sie immer schon mal Yoga ausprobieren?
Jetzt ist Ihre Chance gekommen.

Erleben Sie in diesem Kurs eine Mischung aus
verschiedenen Yogaarten für Ihr persönliches,
ganzheitliches Wohlbefinden.

Gönnen Sie sich diese Zeit, ganz in der
Achtsamkeit mit sich selbst.

Mitzubringen: Wasser, bequeme Kleidung,
kleines Kissen, leichte Decke

Termine: 29.4., 6.5., 13.5., 20.5., 27.5., 17.6.,
24.6.2019

Uhrzeit: 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ort: Halle Schöfferstieg 5, 22117 HH

Kosten: EUR 30,00 für Mitglieder /
EUR 35,00 für Nicht-Mitglieder

Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie
sich gerne an die Geschäftsstelle
des TV Gut Heil Billstedt unter 411 64 808

